

SchiLf – Thema Nr. 22

	Externe Hilfesysteme und deren Aktivierung im gelingenden Unterricht: Lehrergesundheit und schuleigenes Lehrergesundheitskonzept
Zeitansatz:	8.30h – 14.30h, 6stdg. incl. Stehcafés mit ind. Austausch
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">• Lehrergesundheit: Gelingensfaktoren und Hemmnisse• Analyse der Belastungsfaktoren, Stress und Burnout• Das schuleigene Lehrergesundheitskonzept• Positive Stressbewältigung im Lehreralltag; Stressursachen und -bewältigungsformen• Systematische Themenbearbeitungen• Absprachen und Vereinbarungen zur Umsetzung der Ergebnisse: Ausblick auf die weitere Schulentwicklung
Agenda:	<ol style="list-style-type: none">a) Impulsreferat mit Diskussions- und Fragerundeb) Arbeitsteilige Gruppen-/ Teamarbeiten zur Erstellung des handlungspraktischen Materialsc) Plenumsdiskussion aller erarbeiteten Ergebnisse; Umsetzung in den eigenen Schulalltag, Absprachen und Vereinbarungen in Teams/ im Kollegium