

SchiLf – Thema Nr. 18

	Lehrergesundheit und Privacy-Work-Balance/ Wie erreiche ich gesund das Pensionsalter?
Zeitansatz:	8 – 14h, 6stdg. incl. Stehcafés mit ind. Austausch
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">• Work-Life-Balance oder Privacy-Work-Balance?• Stressbewältigung im Lehreralltag, Psychosomatik• Lehrergesundheit in der eigenen Schule sichern und schützen!• Systematische Themenbearbeitungen• Absprachen und Vereinbarungen in Teams/ im Kollegium zur Umsetzung der Ergebnisse
Agenda:	<ol style="list-style-type: none">a) Impulsreferat mit Diskussions- und Fragerundeb) Arbeitsteilige Gruppen-/ Teamarbeiten zur Erstellung des handlungspraktischen Materialsc) Plenumsdiskussion aller erarbeiteten Ergebnisse; Umsetzung in den eigenen Schulalltag, Absprachen und Vereinbarungen in Teams/ im Kollegium