

SchiLf – Thema Nr. 17

	Effektive Schulentwicklung/ Inklusion: Stresswiderstandsfähigkeit und positive Stressbewältigung: Wie erreiche ich gesund das Pensionsalter?
Zeitansatz:	z.B. 8 – 14h, 6stdg. incl. Stehcafés mit ind. Austausch
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">• Effektive Schulentwicklung: Lehrer- und Schü- lergesundheit und Stresswiderstandsfähigkeit erhalten und neu entwickeln• Stressfaktoren und Psychosomatik, Resilienz und Anti- Burnout• Tipps und Tricks zur positiven Stressbewältigung und positiven und systematischen Problemlösung• Spezielle Fragestellungen zur Relevanz für den eigenen schulischen Alltag• Ausblick auf die weitere Schulentwicklungsmöglichkeit in Richtung Erhalt der Lehrer- und Mitarbeitergesundheit• Abspraken und Vereinbarungen im Kollegium zur positiven Umsetzung der handlungspraktischen Ergebnisse
Agenda:	08.00h – 09.30h: Impulsvortrag mit Diskussions- und Fragerunde; erste Vereinbarungen im Kollegium/ in Teams
	09.30h – 09.45h: Kaffeepause
	09.45h – 11.15h: Arbeitsteilige Gruppenarbeiten zu ausgewählten handlungspraktischen Themen; systematische Themenbearbeitungen
	12.00h – 12.30h: Mittagspause
	12.30h – 14.00h: Darstellung und Diskussion der handlungspraktischen Gruppenergebnisse, Resumee, Ausblick auf die weiteren Schulentwicklungsmöglichkeiten